

## CORPS ET ESPRIT

### Cours de théâtre



Gaëlle Meizoz-Jaquenod



mardi 19h15-20h45



CHF 420.- (réduit CHF 273.-)

Ce cours s'adresse aux adultes qui souhaitent par un travail régulier développer, une plus grande aisance verbale et corporelle.

Apprendre à mieux se connaître, dialoguer avec des partenaires, tels sont les points forts du cours. Dans une ambiance chaleureuse, nous travaillons l'improvisation, la diction, la pose de voix, la narration et les sketches. Nous abordons aussi l'étude des textes. L'expression de chacun est mise en valeur aux travers d'exercices ludiques.

Chaque cours comporte une partie d'échauffement physique (étirement et tonus musculaire.). Tenue confortable et chaussettes antidérapantes.

Le jeu théâtral permet d'exprimer ses émotions, de s'aventurer dans notre monde imaginaire et d'en extraire les richesses.