

## CORPS EnergyFit



Karine Mazza

---



lundi 12h-13h

---



année CHF 280.- (réduit CHF 182.-) - *trim CHF 105.- (réduit CHF 70.-)*

---

Cours énergique et dynamique pour tonifier et renforcer la musculature essentiellement du bas du corps, sur des rythmes très entraînants !

Bonne humeur garantie !

S'équiper de chaussures de sport adéquates, d'un tapis de sol, d'une bouteille d'eau.